

# La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain  
FLEURY**

Directeur  
de la Résidence  
**LA PRESQU'ÎLE  
FOURAS**

## ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Septembre s'installe, c'est la rentrée qui arrive !

Si la période estivale est le moment attendu par nombres d'entre vous, c'est, par contre une des périodes les plus complexes, pour la résidence.

Il aura été particulièrement difficile, cet été 2025, de maintenir les équipes aux niveaux et standards que vous connaissez. Si les collaborateurs ont pu bénéficier des temps de congés bien mérités, leurs remplacements n'ont pu être à la hauteur en nombre et en qualité.

La reprise de chacun pourra permettre le retour aux organisations que vous connaissez.

Pour autant, le mois d'aout n'en fut pas moins un mois très chargé avec par exemple ce 20 aout où la résidence fut aux premières loges de la 11<sup>ème</sup> route des carrelets et de ses rendez-vous artistiques.

Ce début septembre, c'est aussi et surtout le temps de concrétisation des projets majeurs de l'établissement : le festival **CUBA** et le voyage en région parisienne, à **Corbreuse**, pour quelques résidents.

En vous souhaitant bonne lecture de notre Gazette de septembre 2025, je vous invite à nous suivre via l'application gratuite **FamilyVi** réservée aux familles ( code d'accès disponible à l'accueil).

Le Directeur



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



**EQUITHÉRAPIE**

La séance d'équi-thérapie mise en place le 30 juillet est ... poétique. Le cheval est capable de retisser des connexions et de liens que l'on pourrait croire perdus..



LA RÉSIDENCE au quotidien



En touristes

**SORTIE AU MARCHÉ**

Les mercredis matins sont les rendez-vous du marché à Fouras. Pour ce 30 juillet, on en profite pour une halte désaltérante en terrasse ☺!



LA RÉSIDENCE au quotidien



Joueurs

**LOTO**

On referme le chapitre JUILLET 2025 par un grand loto dans la salle principale ce jeudi 31.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Joueurs



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

**APERITIF ÉTÉ 2025**

31 juillet 18h00... le rendez-vous avait été proposé aux résidents, aux familles et aux collaborateurs 😊🥂. Le buffet était préparé par l'équipe de Cuisine, le champagne rosé était bien frais... Félicitations à notre responsable Hébergement & Vie Sociale pour ces rendez-vous estivaux.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

APERITIF ÉTÉ 2025



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



**ATELIER EQUILIBRE**

On aura poussé les fauteuils du salon des Carrelets pour l'atelier Équilibre du 1er août 🏠.... pas de vacances pour les sportifs de Fouras 🏠



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



**GOUTER PATISSIER**

Les décisions du dernier Conseil de Vie des Familles sont en places et elles sont gourmandes 🍰🍏. Mini-tartelettes aux nectarines rôties pour le goûter du 1er août...😊. Avoir des pâtisseries dans l'équipe de cuisine permet de proposer des productions maisons gourmandes.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Sportifs**

**GYM DOUCE**

Lundi 04 août, l'atelier de gym des débuts de semaines est ludique et sportif à La Presqu'île de Fouras.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Joueurs**

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

Pour le 04 août, les tables de jeux ont pris la place des tables du restaurant principal à Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Touristes

**Fort VAUBAN**

Mardi 05 aout, direction le Fort VAUBAN pour le panorama et l'exposition.



LA RÉSIDENCE au quotidien



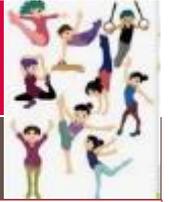
Touristes

**A LA PLAGE**

Jeudi 07 aout, direction Plage Nord de FOURAS.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Sportifs**

**PETANQUE**

Le mois d'août est propice aux jeux estivaux et la pétanque est numéro 1 ! A l'ombre et au frais pour la séance du 7 aout à la résidence LA PRESQU'ILE.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien

Sportifs



**ATELIER GYMNASTIQUE ADAPTEE**

Le rendez-vous de la matinée du 08 août ne fait pas le plein dans le salon front de mer. Les sportifs font la grasse matinée à Fouras 😊💪.



LA RÉSIDENCE au quotidien



S'adapter

**ATELIER GYMNASTIQUE ADAPTEE**

La canicule estivale s'installe à Fouras pour quelques jours. Le grand salon climatisé permet de proposer des activités et animations dans un cadre agréable ce 08 août.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bergers

**TRANSHUMANCE**

Pas d'estive ▲ pour notre petit troupeau 🐏🐏 mais des vacances dans un espace plus vert 🌿.

Le jardin front de mer de LA PRESQU'ILE retrouvera ces locataires particuliers dès mi-septembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

**GYM DOUCE**

Gym douce avec Clarisse ce 11 août. La météo est annoncée caniculaire, on descend les stores et on s'hydrate.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Activités manuelles



**ARTISANAT**

C'est la saison pour préparer les sachets de lavande. Atelier du 11 aout à la résidence La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



**CONCOURS DE PETANQUE**

13 aout, les températures extérieures invitent à rester sous les climatiseurs de la salle principale. Le concours de pétanque est le rendez-vous de tous cet après-midi.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Fourasins

**CONCOURS D'ELEGANCE**

Jeudi 14 aout, on sort les plus beaux chapeaux 🧢 et les casquettes colorées ☐ pour profiter du vent de mer.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Assomption

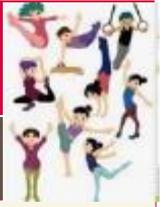


**MESSE**

La messe de l'assomption a réuni de nombreux résidents ce 14 aout à La Presqu'île 🙏🏠.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

**GYM DOUCE**

On débute la semaine ce 18 aout par le rendez-vous des sportifs



## LA RÉSIDENCE au quotidien

### Fourasins

#### SORTIE

Direction le front de mer pour le 20 aout. Les installations artistiques de *LA ROUTE DES CARRELETS* sont déjà en place 🌊🎨



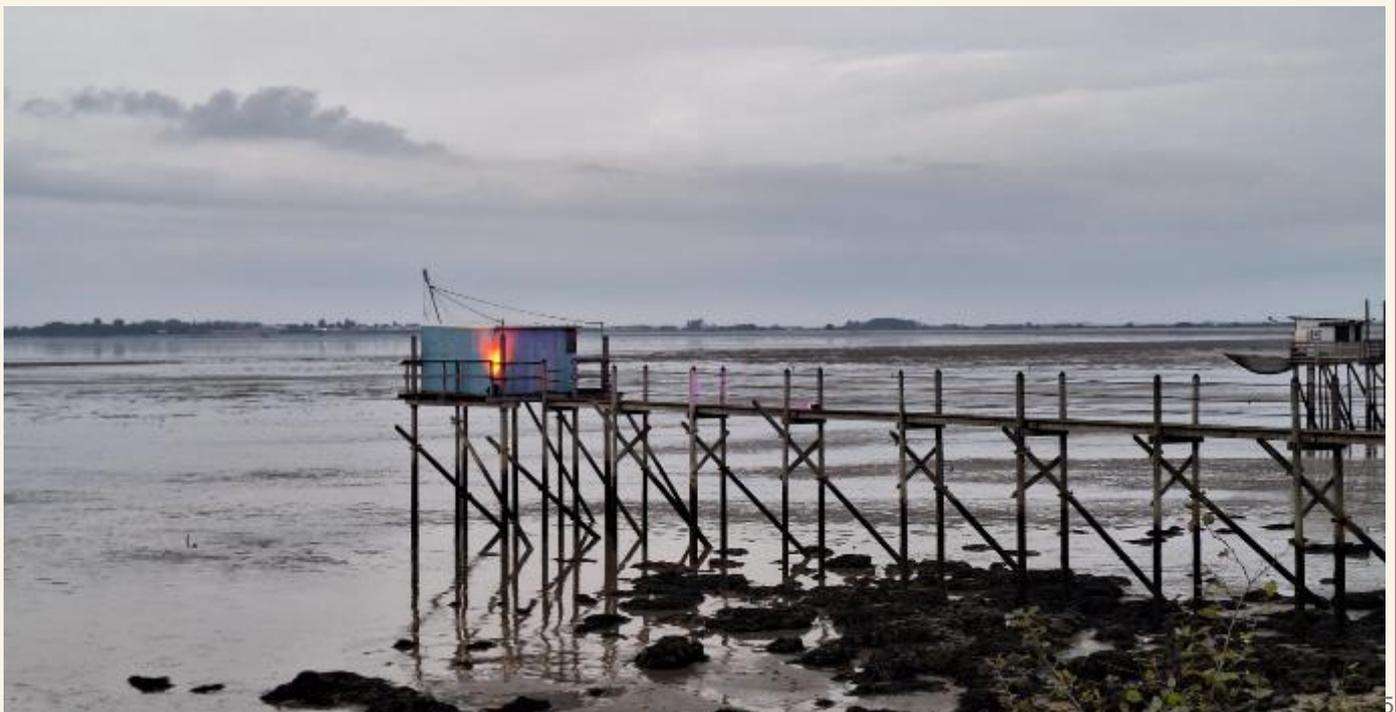
**LA RÉSIDENCE au quotidien**

Chanceux



**L'ART AUX PORTES DE LA RESIDENCE**

La 11ème Route Des Carrelets s'est installée le long de la résidence le 20 aout. Seule la météo est venue ternir la fête. Concert, illuminations, installations artistiques... le front de mer était féérique devant notre établissement à la tombée de la nuit.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Chanceux

2025  
  
LA ROUTE DES <sup>11<sup>e</sup></sup> édition  
CARRELETS



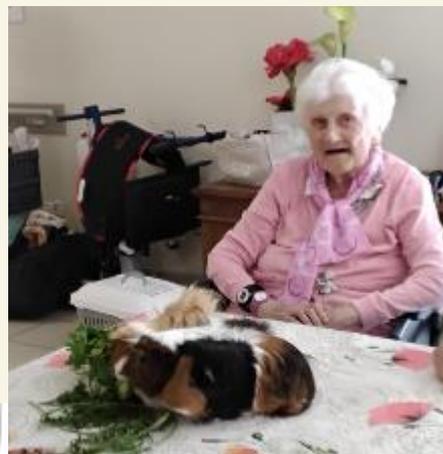
LA RÉSIDENCE au quotidien

Tout doux



**ZOOTHERAPIE**

Séance zoothérapie pour le 21 aout. Les petites bêtes de Valérie DANCOURT sont les seules à pouvoir mettre les pieds sur la table !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



**MATIN DYNAMIQUE**

Les lundis matins sont toujours sportifs à Fouras. Pour ce 25 aout, les résidents se sont donnés rendez-vous dans le salon front de mer pour les exercices de gymnastique adaptée.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



Au frais

**BIEN OCCUPES**

Atelier manuel ou table de jeu, le soleil du 25 août encourage aux activités intérieures.



## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Sous la brume estivale

#### SORTIE MATINALE

La brume du lundi 18 aout est parfait pour une sortie en bord de mer ce matin. Les températures ont retrouvé des habitudes estivales sans excès.



### Artistes



#### ART FLORAL

Le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés ré-ouvre exceptionnellement ce 27 aout pour l'atelier d'art floral. Merci à notre partenaire local *C'est ma nature* 🌻🌹🌸 pour son aide.



## LA RÉSIDENCE au quotidien

Résidence médicalisée  
**La Presqu'île**  
Fouras  
Domus 

### Gourmands

#### PRODUITS LOCAUX

Les productions locales sont toujours à l'honneur dans notre établissement. Les huîtres de notre partenaire BENARD & FILS de Fouras font la joie des résidents ce 26 août. L'équipe Cuisine est la seule à perdre son sourire une fois par mois... il faut ouvrir 450 huîtres pour le déjeuner !!



### Point info mensuel

La fin de la période estivale marque la fin des travaux programmés depuis le début d'année 2025.

Ainsi :

l'ensemble de la toiture, soit 3000 m<sup>2</sup>, a pu être changé après une longue vie marquée par les embruns et le soleil de FOURAS,

trois poteaux de soutien de balcons ont été reconstruits,

la verrière au-dessus de l'entrée du restaurant principal est changée et permet de retrouver un éclairage naturel très apprécié par les résidents,

la palissade de l'entrée de service a été changée après les dégâts des tempêtes hivernales de 2024 et assure la sécurité de tous,

le plafond du couloir d'accès RDC au bâtiment Est a été repris, marqué par les infiltrations d'eau des huisseries métalliques des passerelles traitées elles aussi.

Le mois prochain verra l'ensemble des chambres individuelles, non encore pourvues, s'équiper de lits médicalisés en grande largeur, soit 110 cm.

La période estivale, le jardin de l'établissement, l'éco-pâturage et le fauchage des prairies du front mer, sont autant de facteurs favorisant la prolifération des insectes champêtres que le vent peut repousser vers la résidence et ses chambres. L'environnement "nature" de l'EHPAD entraîne en écho quelques désagréments que nos équipes de bionettoyage s'emploient à réduire. Nous avons fait expertiser les insectes, ils sont bénins et usuels à cette époque de l'année.

Ce mois de septembre, c'est aussi un planning d'activités très riche. CUBA est mis à l'honneur le 18 septembre pour notre festival annuel et nous préparons nos valises pour le voyage à Corbreuse du 22 au 25 septembre.

Les résidents sont inscrits à un concours de tartes aux pommes regroupant plusieurs établissements, nous les encourageons et sommes gourmands de tester leurs productions !

L'ensemble des services annexes, Accueil de Jour et PASA vont retrouver leurs rythmes habituels avec le retour des différents collaborateurs.

Bonne rentrée à tous,

LA RÉSIDENCE au quotidien



Gourmands

COMME AU RESTO !

Repas thérapeutique au sein de l'Unité Sécurisante pour le 27 aout. Avec Maé et Laëtitia, on a mis les petits plats dans les grands pour un déjeuner partagé 🍴 🍷



Anniversaire du mois de Septembre



Mme. PINEAU Edmonde née  
FOUCHER Edmonde, Blanche (F)

07/09/1932

Fêtera ses 93  
ans



Mme. GATESOUS Monique née  
RUAUD Monique, Marguerite, Josette (F)

18/09/1931

Fêtera ses 94  
ans



Mme. HANSE Monique née PELTIER  
Monique, Helene, Albertine, Marthe (F)

20/09/1933

Fêtera ses 92  
ans



Mme. MITTELBRONN Monique (F)

22/09/1934

Fêtera ses 91  
ans

LA RÉSIDENCE au quotidien

Carte Gourmet été 2025 : pensez à réserver !

Résidence médicalisée  
La Presqu'île  
Fouras  
Domus 



## Menu "Gourmet"

30.00 € ttc hors boisson – été 2025

Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33

*Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives*

### Entrée

*6 Huîtres de Fouras « Bénard & Fils »*

Ou

*Brochettes de melon, tomates cerise et jambon sec*

Ou

*Tzatziki et mousse de radis noir*

### Plat

*Poêlée de bœuf à l'aubergine, tomates et parmesan*

Ou

*Moules , frites maison*

*sauce au choix : Roquefort, curry, marinère*

### Fromage

*Assortiment 4 fromages*

### Dessert

*Verrine façon fraisier ou tarte citron meringuée*

ou

*Liégeois glacé maison au choix : chocolat ou café*

### Café



Résidence médicalisée

La Presqu'île  
Fouras

Domus 

Suggestions mets & vins : St Emilion Ch. La rose Monturon  
Muscadet « Les Donelières »  
Champagne Charles de Nozian Brut

MAJ2025

LA RÉSIDENCE au quotidien

Résidence médicalisée  
**La Presqu'île**  
Fouras  
Domus 

Activités & Animations mois de septembre 2025

PROGRAMME ANIMATIONS SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						
1	2	3	4	5	6	7
Gym douce	Revue de presse	Lecture roman/ pâtisserie	Café presse	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Remue-méninge: C'est la rentrée	Crystal Trompette fait son show 	Les indices: le Moyen âge	jeu de société / promenade	La braderie de Lille Quizz /c'est le Nord !	Jeux de société à dispositon	Jeux de société à dispositon
8	9	10	11	12	13	14
Gym douce	Revue de presse	Lecture roman	Jeux d'adresse	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Zoothérapie	Quiz: les anagrammes 3 	Conférence "Cuba, route des amériques"	Jeu de société /Messe 	Concours tarte aux pommes 	En chanson avec Martine 	Jeux de société à dispositon
15	16	17	18	19	20	21
Gym douce	Revue de presse	Revue de presse	Jeux d'adresse	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Loisirs créatifs	Wimap: l'Europe des monuments 2	Atelier mémoire	Festival Domusvi "Cuba"	Quizz: l'automne	Jeux de société à dispositon	Jeux de société à dispositon
22	23	24	25	26	27	28
Gym douce	Revue de presse	Café presse	Jeux d'adresse	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
En route "Petit train de Fouras"	Sortie Rochefort visite Corderie	Sortie Île d'Aix	Quizz: l'automne	Loisirs créatif	Quizz musical avec Martine 	Jeux de société à dispositon

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour joindre les représentants des Familles au **Conseil de la Vie Sociale**  
[cvsfamilles7@gmail.com](mailto:cvsfamilles7@gmail.com)

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

Anne PETIT : 06.88.38.25.66

Max POURSIÈNE : 06.62.74.12.28

Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78